



Jahresbericht 2021

VASK Aargau
Zürcherstrasse 241
Postfach 432/P1
5201 Brugg

info@vaskaargau.ch

www.vaskaargau.ch

Kontakttelefon 056 222 50 15

Montag und Donnerstag 09.30 – 11.30 Uhr

1. Der Verein

1.1 Vorstand

1.2 Mitglieder

1.3 Revisorinnen

2. Aktivitäten

2.1 Kontakt - Telefon

2.2 Weiterbildung für Angehörige

2.3 Geleitete Angehörigengruppen

2.4 Öffentlichkeitsarbeit

2.5 Homepage

3. Vernetzung

4. Finanzen

4.1 Spenden

4.2 Erfolgsrechnung und Budget

4.3 Bilanz

1. Der Verein

1.1 Der Vorstand

Als gewählte Vorstandsmitglieder waren tätig:

- | | |
|------------------------|---|
| - Dora Heggli | Finanzen |
| - Marie-Therese Keller | Kontakttelefon, Weiterbildung, geleitete Angehörigengruppen |
| - Urs Würsch | Leitung der Sitzungen und der Mitgliederversammlung |
| - Thomas Kaltekis | Beisitz, Vertretung bei VASK Schweiz |
| - Kerstin Mitzschke | Protokoll |
| - Marco Rauch | Beisitz, Vertretung bei VASK Schweiz |

Seit 2021 sind wir nun zu sechst im Vorstand. Dies erleichtert uns die Aufteilung der Vereinsaufgaben. Wir trafen uns drei Mal übers Jahr verteilt.

Die 38. Mitgliederversammlung fand am 01. Juli 2021 in Brugg statt. Zum öffentlichen Vortrag «Polizeieinsätze, im Besonderen bei einer Fürsorgerischen Unterbringung» wurden alle Interessierten eingeladen. Herr Horst Hablitz, Polizeipsychologe, bis zur Pensionierung noch im Amt, Herr Michael Nänni, neuer Polizeipsychologe und Herr Max Gräni, Stützpunkt Polizeichef in Brugg standen den Angehörigen für Fragen zur Verfügung. Die drei Herren der Polizei zeigten uns auf, wie ihre Vorgehensweisen sind, wenn jemand in die Klinik eingeliefert werden muss. Die breite und vertiefte Ausbildung der Polizisten und Polizistinnen macht sie sensibel für die Notsituation der psychisch Erkrankten und ihre Angehörigen.

1.2 Mitglieder

- Dora Heggli

Per 31.12.2021 zählte unser Verein 155 Mitglieder. Wir danke Ihnen für Ihre Treue und die finanzielle Unterstützung. Sie helfen uns damit, Angehörige zu begleiten und zu unterstützen.

1.3 Revisorinnen

- Theres Meier-Wettstein
- Violina Bossart

2. Aktivitäten

2.1. Kontakttelefon

- Marie-Therese Keller

58 Begegnungen mit Angehörigen haben am Telefon stattgefunden. 76 Kontakte wurden über die Email im Austausch behandelt. In diesen 134 Kontakten begleiteten wir Angehörige, die nicht mehr weiterwussten, wie sie ihr Leben gestalten können und wie sie den Boden unter ihren Füßen wieder finden. Im Austausch entwickelten wir gemeinsam Ideen und suchten nach lösungsorientierten Möglichkeiten.

2.2. Weiterbildungen für Angehörige

- Marie-Therese Keller

Ab dem Sommer 2021 hatten wir gleich zwei Gastreferenten für die Weiterbildung neu zu besetzen. Der Psychiater orientierte sich neu in seiner Berufswelt und die Berufsbeiständin wurde pensioniert. Die Anmeldungen für den Weiterbildungskurs kamen sehr zögerlich bei uns an. Aufgrund der Corona-Situation und auch am mangelnden Interesse der Angehörigen, fand der Kurs im Berichtsjahr nicht statt. Definitiv werden wir im neuen Jahr die Weiterbildung anbieten. Wir haben drei neue Gastreferenten gefunden. Für die Informationen zu psychischen Erkrankungen und deren Behandlung konnten wir Herrn Dr. Edward Zander, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie gewinnen. Für die rechtlichen Aspekte für Angehörige stellten sich gleich zwei Fachpersonen im Bereich der Beistandschaft zur Verfügung. Carmen Strassburg und Myriam Hartmann, beide sind Berufsbeiständinnen und sie werden ihr Wissen den Angehörigen weitervermitteln.

2.3. Geleitete Angehörigengruppen

- Marie-Therese Keller

Geleitete Angehörigengruppen in Brugg und Wohlen

Die Angehörigengruppen Treffen in Brugg und in Wohlen wurden über die elf Monate durchschnittlich von 7 Personen besucht. Der Austausch der Angehörigen war lebhaft und offen, sodass alle Anwesenden daraus neue Ideen entwickeln und Mut sammeln konnten. Gesunde Angehörige sind das grösste Geschenk für psychisch Beeinträchtigte.

Forum der Erwachsenen, die als Kinder mit einem psychisch kranken Elternteil aufgewachsen sind

Die Gruppe mit dem Thema: «Als Kind bin ich mit einem psychisch belasteten Elternteil aufgewachsen» traf sich 4 Mal im Jahr. Es nahmen 9 Angehörige am Austausch teil. Die Treffen wurden jeweils auf Wunsch der Teilnehmenden festgelegt. Auch nach Jahren sind Wunden aus der Kindheit zu spüren, können Tränen auslösen und Trauer hervorrufen. In diesem geschützten Raum hat das alles Platz, damit die Wunden von damals heilen können.

Das Konzept, dass die Teilnehmenden entscheiden, wann wir uns wieder treffen, möchte die VASK Aargau bis auf weiteres beibehalten.

2.4. Öffentlichkeitsarbeit

– Marie-Therese Keller

- Die Öffentlichkeitsarbeiten hielten sich situationsbedingt in Grenzen. Die Vernetzungen mit den anderen Organisationen wurden vorwiegend online gepflegt. Es war uns wichtig, mit anderen Vereinigungen im Austausch zu bleiben.
- Durch die Ungewissheit mit der Covid Situation und dem Wagnis sechs Monate im Voraus zu planen, ohne zu wissen, wie die Covid Regelungen sein werden, entschlossen wir uns im Herbst 2021 zu den «Aktionstagen der psychischen Gesundheit im Kanton Aargau» keinen Filmbeitrag durchzuführen.
- Die Projekte «Familien Raum» und «PDAdieu» sind weiterhin im Gespräch. Neu hinzugekommen ist das Projekt «Selbsthilfefreundliche Spitäler». Das Ziel dabei ist die Förderung der Selbsthilfe und Gesundheitskompetenz von Patienten, indem kontinuierliche Kooperationen zwischen Spitälern, regionalen Selbsthilfezentren, sowie Selbsthilfegruppenmitgliedern aufgebaut werden. Das Projekt wird von Gesundheitsförderung Schweiz massgeblich unterstützt.
- Am 20. Oktober 2021 lud das Netzwerk «Kinderschutz im Bezirk Laufenburg» zur Veranstaltung mit dem Titel «Meine Schule, meine 'Psycho'-Mutter und ich» ein. Was sind mögliche Auswirkungen auf die Kinder und Jugendlichen, wenn ein Elternteil psychisch erkrankt. Wie können Kinder und ihre Eltern gestärkt werden. Die VASK Aargau wurde eingeladen, ein Referat zu diesem Thema zu halten. Den Beitrag finden Sie auf unserer Homepage zum Nachlesen.

2.5. Homepage

– Marie-Therese Keller

Sehr dankbar sind wir im Vorstand für das Engagement von Willy Neuhaus im Bereich der Homepage. Seine grossartige und unkomplizierte Zusammenarbeit mit der VASK Aargau erleichtert unsere Vereinsarbeit.

3. Vernetzung / Mitgliedschaften

- VASK Schweiz www.vask.ch
- Verein Anker www.anker-aargau.ch
- Verein Netzwerk Angehörige Psychiatrie www.angehoerige.ch
- Pro Mente Sana www.promentesana.ch
- Netzwerk apika www.apika.ch
- Frauenzentrale www.frauenzentrale-ag.ch
- eHealth Aargau www.ehealth-aargau.ch
- Netzwerk Psychische Gesundheit Kanton Aargau www.ag.ch/de/dgs/dgs.jsp
- Regelmässiger Austausch mit PDAG Verantwortlichen www.pdag.ch

4. Finanzen

-- Dora Heggli

4.1. Spenden:

- U. Würsch	Fr. 750.00
- D. Heggli	Fr. 750.00
- Th. Kaltekis	Fr. 750.00
- M. Rauch	Fr. 750.00
- K. Mitzschke	Fr. 710.00
- Ref. Kirchgemeinde Ho-Mö-Wi	Fr. 225.00
- M. Frei	Fr. 150.00
- H. Schmutz	Fr. 100.00

Ihre Unterstützung nehmen wir als Wertschätzung für unser Engagement mit Freude und Dankbarkeit entgegen. Auch für alle kleineren Spenden und Rundungen, die hier nicht speziell aufgeführt sind, sind wir sehr dankbar.

4.2 Erfolgsrechnung	Budget	Rechnung	Rechnung
	2022	2021	2020
Aufwand			
Büromiete	2'200.00	2'156.80	2'156.80
Drucksachen, Büromaterial, Porto	1'500.00	879.80	1'429.40
Homepage/PC/Software	120.00	9.95	170.75
Telefon	1'000.00	945.70	848.00
PC- und Bankgebühren	150.00	114.30	94.00
Vorstands-Entschädigungen	4'500.00	4'500.00	3'750.00
Kassier/Vorstand	750.00	750.00	750.00
Kontakttelefon	100.00	-	-
Jahresbeiträge Organisationen	300.00	250.00	250.00
Diverse Unkosten	1'000.00	728.40	568.85
Schulung f. Angehörige	2'500.00	-	-
Jahresbeiträge an Dachverband	4'500.00	4'265.70	4'185.00
Total Aufwand	18'620.00	14'600.65	14'202.80
Ertrag			
Mitgliederbeiträge	5'100.00	4'970.00	5'280.00
Spenden allg.	1'500.00	1'215.00	1'155.00
Spenden Vorstandsmitglieder	3'750.00	3'710.00	3'000.00
Kursgelder für Schulung	1'500.00	-	-
Bruttozinsertrag		4.58	7.31
Leistungen vom Dachverband	4'200.00	3'962.70	3'885.00
Auflösung Rückst. Fundraising	-	-	-
Total Ertrag	16'050.00	13'862.28	13'327.31
Reinverlust	-2'570.00	-738.37	-875.49
4.3 Bilanz		2021	2020
Aktiven			
Kassa		4.55	4.55
Postcheck		1'265.17	2'467.02
HBL Lenzburg		23'482.45	12'434.30
Credit Suisse 487538-70		5'305.80	5'306.31
Credit Suisse 487538-70-1		26'840.59	26'838.25
Trans. Aktiven		410.00	1'400.00
Total Aktiven		57'308.56	48'450.43
Passiven			
Trans. Passiven		-	403.50
Rückstellung Foundraising f. Schulung		18'500.00	18'500.00
Total Passiven		18'500.00	18'903.50
Kapitalrückzahlung Stiftung Guyerweg		10'000.00	
Eigenkapital 31.12.		38'808.56	29'546.93
Eigenkapital 01.01.		29'546.93	30'422.42
Reinverlust		-738.37	-875.49