



Weiterführende Texte und Links zum Vortag vom 25. Oktober 2023

Autismus und Psychiatrie – was, wenn nichts mehr geht?

Texte:

A) 10 Herausforderungen für einen autistischen Teenager

Blog-Artikel von T. Attwood und M. Garnett

Übersetzt mit deepL



B) Autismus Masking: Sich anpassen oder nicht?

Artikel aus Healthline, frei übersetzt von Franziska Vogt

<https://www.healthline.com/health/autism/autism-masking>



C) Was ist ein autistischer Burnout

- Blog von T. Attwood und M. Garnett, übersetzt mit deepL

<https://attwoodandgarnettevents.com/what-is-autistic-burnout/>



<https://www.autismus-bremen.de/wp-content/uploads/2018/06/Autistisches-Burnout.pdf>

Autistisches Burnout

- von vielen Autisten erst dann erkannt, wenn sie darüber lesen und feststellen, dass sie mittendrin sind:

Sprachstörungen,

- Wortfindungsstörungen,
- Erschöpfungszustände,
- teilweiser oder massiver Verlust der Exekutivfunktionen,
- Erlerntes scheint nicht mehr abrufbar zu sein,
- Depressionen,
- Suizidgedanken,
- Ängste,
- weniger Kompensationsmöglichkeiten,
- schnellere Reizüberflutung,
- Reizbarkeit, Wutausbrüche
- Heulkrämpfe usw.

Autisten in Umbruchphasen anfälliger für ein Autistisches Burnout. **Beim autistischen Burnout müssen Sofortmaßnahmen ergriffen werden.** Manche Fähig- und Fertigkeiten können auch ganz verloren gehen. Das autistische Burnout braucht manchmal Monate oder Jahre der Remission und "braucht so lange, wie es eben dauert".

D) Erweiterte Erklärung zu: Shutdowns und Meltdowns Prävention

Aus: The Autism Discussion Page on Stress, Anxiety, Shutdowns and Meltdowns: Proactive Strategies for Minimizing Sensory, Social and Emotional Overload von Bill Nason

<https://amzn.eu/e7RVnLj> (google translator)



E) Link zu den 12 Verhaltensweisen





F) **Guidance Paper Autism:** European Society for Child and Adolescent Psychiatry (ESCAP)

<https://www.escap.eu/uploads/Guidance%20papers/fuentes2020-article-escapracticeguidanceforautism.pdf>

G) **Autismus und Schizophrenie** ist schwierig zu unterscheiden, es benötigt eine hohe Expertise des Psychiaters in beiden Fachgebieten:

<https://attwoodandgarnettevents.com/can-autism-be-confused-with-schizophrenia/>

Cave: Autismus ist keine Krankheit und kann nicht medikamentös geheilt werden, Schizophrenie ist eine psychische Erkrankung und wird mit Neuroleptika behandelt. (Diese können Nebenwirkungen auslösen!)

H) **Autismus und die Rechtsprechung** - link zum Gerichtsurteil September 2023 im Aargau:

<https://entscheidsuche.ch/search?query=asperger%20klinik%20strafgericht%20aargau>

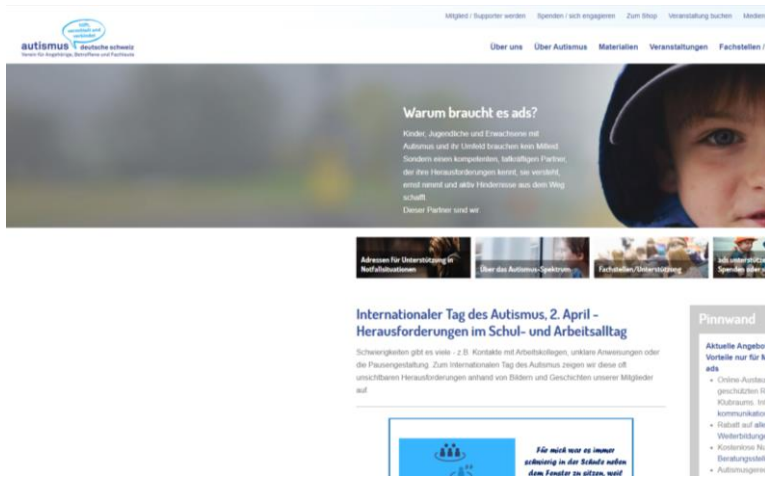
Anmerkung: Dann wollten wir nochmals darauf aufmerksam machen, dass nicht alle Asperger visuell also in Bildern denken, wie es auf der Folie "This is an Asperger brain, this is a normal brain..." dargestellt wurde, Manche denken in Wörtern, andere in Zahlen ...

Links, auf die wir immer wieder zurückgreifen – was nicht heisst, dass es nicht andere, bessere gibt:

Deutsch:

Autismus Schweiz

www.autismus.ch (hier sind viele weitere Organisationen verlinkt)

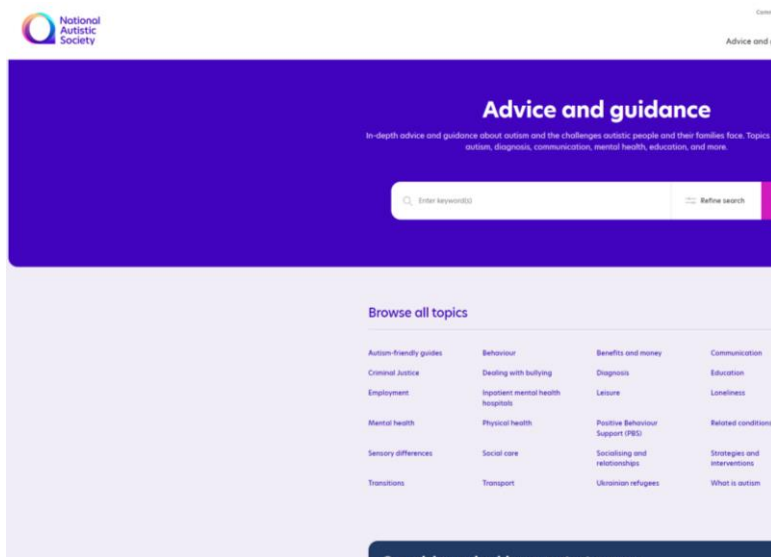


English:

Organisationen:

National Autistic Society

<https://www.autism.org.uk/advice-and-guidance>



[Hier eingeben]

[Hier eingeben]

<https://autismawarenesscentre.com/what-is-low-demand-parenting-or-a-low-demand-approach/>

The screenshot shows the website header for Autism Awareness Centre Inc. with the tagline 'believe in change'. Below the header is a navigation menu with categories like 'Conferences & Training', 'Books & Products', 'Webinars', 'Articles & Blog', and 'Help & Resources'. A search bar and filter options are visible. The main content area features the article title 'What is low demand parenting or a low demand approach?' with a date of April 11, 2020. The article text discusses the concept of low demand parenting in contrast to traditional parenting, mentioning terms like 'Demand Avoidance (DA)' and 'anxiety'. It explains that low demand parenting aims to reduce stress and anxiety by focusing on trust, flexibility, and collaboration. The article also compares traditional parenting techniques, which often involve setting boundaries and demands, with low demand parenting, which focuses on keeping anxiety levels low and providing a sense of control. The text concludes by stating that low demand parenting doesn't mean being permissive but rather prioritizing anxiety and stress reduction while maintaining appropriate boundaries and structure.



<https://www.amandadiekm.com/blog>

The screenshot shows the homepage of the Amanda Diekman blog. The header includes the name 'AMANDA DIEKMAN' and navigation links for 'Masterclass', 'Group Coaching', 'Membership', 'Book', 'Quiz', 'My Work', and 'Login'. The main content area features a large banner image of a hand holding a white mug of coffee next to an open spiral notebook, with the text 'THE BLOG' overlaid. Below the banner are six article thumbnails, each with a small image and a title: 'Trusting our kids before they've "earned" our trust', 'Is low demand parenting right for my family?', 'What To Do When You Can't Drop the Demand family?', 'Low Demand Parenting: [unclear]', 'Parenting Grief', and 'How I Healed From [unclear]'.

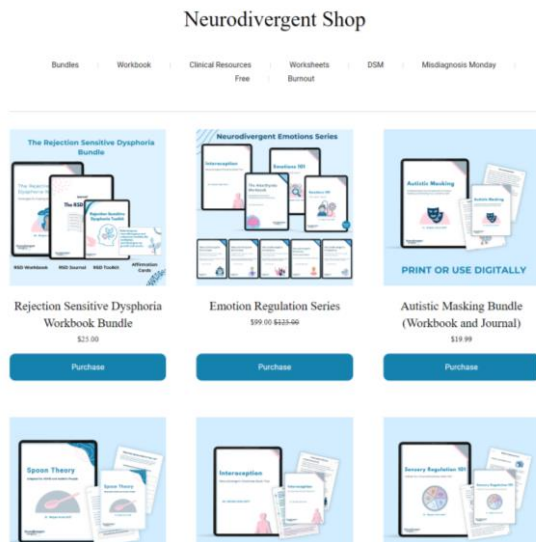


[Hier eingeben]

[Hier eingeben]

Viele wertvolle Arbeitsunterlagen und Blogs:

<https://neurodivergentinsights.com/neurodivergentstore>



Bücher aus Nischenthematiken zu Neurodiversität

<https://uk.jkp.com/>

