



Esther Emmel

- Angehörige von psychisch Kranken begegnen sich in einem geschützten Rahmen.
- Das Fühlen in Worte fassen, die eigenen Gedanken ausdrücken, die Erfahrungen mit anderen teilen und das Handeln planen sind die Grundpfeiler der Angehörigen Treffen.
- Im Gespräch begegnen Angehörige ihren eigenen Stärken, die ihnen im Gehen mit der Krankheit neue Schritte ermöglichen.
- Den Fokus auf das Gesunde gerichtet, bringt den Angehörigen neue Perspektiven und macht Mut, die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen.
- Unser Ziel: Die bestmögliche Lebensqualität neu entdecken.

VASK  **Aargau**

Vereinigung der Angehörigen
von psychisch Kranken

2024

Geleitete Angehörigen Gruppentreffen

Windisch und Wohlen

VASK Aargau
Königsfelderstrasse 1 / W.23
5210 Windisch

www.vaskaargau.ch

info@vaskaargau.ch

056 222 50 15
Montag, 09.30 – 11.30 Uhr

Geleitete Angehörigen Gruppentreffen in Windisch 2024

Die Treffen finden jeweils am **Mittwoch** um **19.00 – 21.00 Uhr** statt.
Im JULI gibt es eine Sommerpause.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort:

Begegnungszentrum PDAG, 1. Stock, Windisch

Daten:

03. Januar / 07. Februar / 06. März / 03. April / 01. Mai / 05. Juni /
Juli, Pause / 07. August / 04. September / 02. Oktober / 06. November /
04. Dezember

Kosten:

Die Treffen sind kostenfrei offen für Angehörige von psychisch
Kranken und auch für Freunde, Bekannte und Personalverantwortlichen
in Unternehmungen, die mit psychisch beeinträchtigten Menschen
zusammen arbeiten.

Leitung:

Marie-Therese Keller
VASK Aargau, Vorstand Mitglied
info@vaskaargau.ch

info@begleitung-coaching.ch
(079 501 11 42 – nur für den Notfall)

*Ein Dankeschön an die PDAG, die uns den Raum in Windisch unentgeltlich zur
Verfügung stellt.*

Geleitete Angehörigen Gruppentreffen in Wohlen 2024

Die Treffen finden jeweils am **Mittwoch** von **19.00 – 21.00 Uhr** statt.
Im JULI gibt es eine Sommerpause.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort:

Bahnhofweg 17, 1. Stock, Coaching Begleitung, Wohlen
(Zufahrt zum Innenhof mit Navi «Aargauerstrasse 9, Wohlen»)

Daten:

10. Januar / 14. Februar / 13. März / 10. April / 08. Mai / 12. Juni /
Juli, Pause / 14. August / 11. September / 09. Oktober / 13. November /
11. Dezember

Kosten:

Die Treffen sind kostenfrei offen für Angehörige von psychisch Kranken
und auch für Freunde, Bekannte und Personalverantwortlichen in
Unternehmungen, die mit psychisch beeinträchtigten Menschen
zusammen arbeiten.

Leitung:

Marie-Therese Keller
VASK Aargau, Vorstand Mitglied
info@vaskaargau.ch

info@begleitung-coaching.ch
(079 501 11 42 - nur für den Notfall)