

WIR ANGEHÖRIGE

- Wir bieten Angehörigen von psychisch erkrankten Menschen, ihren Freunden, Bekannten, sowie Personalverantwortlichen in Unternehmungen eine Plattform für Informationen, Dienstleistungen und Erfahrungsaustausch an.
- Wir suchen gemeinsam im Gespräch nach Lösungen und entwickeln neue Strategien im Umgang mit den Erkrankten.
- Im Zentrum steht die bestmögliche Lebensqualität für alle Beteiligten.
- Wir setzen uns für mehr Verständnis gegenüber psychisch erkrankten Menschen ein.
- Wir sind eine Non-Profit-Organisation
- Wir sind konfessionell und politisch unabhängig

VASK Aargau
Königsfelderstrasse 1 / W.23
5210 Windisch

www.vaskaargau.ch

info@vaskaargau.ch

056 222 50 15
Montag, 09.30 Uhr - 11.30 Uhr



Esther Emmel

WIR ANGEHÖRIGE

Wenn in Ihrer Familie oder in Ihrem Freundeskreis jemand psychisch krank ist, dann ist vielleicht schon viel, sehr viel passiert, bis Sie sich dazu entschliessen, Ihre Sorgen jemandem anzuvertrauen.

Jede psychische Krankheit zeigt sich anders und jede Familienkonstellation ist individuell. Doch die Hilflosigkeit und die Ohnmacht, der psychischen Krankheit eines Familienmitgliedes ausgeliefert zu sein, kennen alle Angehörigen. Angst und Schuldgefühle stehen im Raum und beeinträchtigen die Lebensqualität. Nichts ist mehr so, wie es einmal war.

In einer solchen schwierigen Situation tut eine Aussprache in einem geschützten Rahmen gut. Dies ermöglicht die eigene Lebenssituation in Worte auszudrücken und wahrzunehmen, dass auch andere Angehörige unter einer ähnlichen Situation leiden. Der gegenseitige Austausch öffnet kreative Wege und macht Mut, neue Schritte im Gehen mit der Krankheit zu wagen.

Die Mitarbeitenden am VASK Kontakttelefon hören Ihnen zu und können nachvollziehen, wovon Sie sprechen, denn sie sind selber Angehörige von psychisch Kranken.

Unsere Angebote:

- ❖ Kontakttelefon am Montagvormittag oder nach Vereinbarung
- ❖ Angehörigengruppen geleitet in Windisch und Wohlen
- ❖ Angehörigengruppe geleitet in Wohlen: Als Kind bin ich mit einem psychisch beeinträchtigten Elternteil aufgewachsen

2024

- Ich wünsche Unterlagen der VASK Aargau, Vereinigung der Angehörigen von psychisch Kranken
- Ich bin Angehörige / Angehöriger
- Ich bin Fachperson

Ich möchte Mitglied werden als

- Einzelmitglied Fr. 40. - Jahresbeitrag
- Ehepaar Fr. 60. - Jahresbeitrag
- Kollektivmitglied Fr. 100. - Jahresbeitrag

Hypothekarbank Lenzburg Konto: 46.624.015
IBAN: CH85 0830 7000 0466 2401 5

PC-Konto: 50-1048-5
IBAN: CH39 0900 0000 5000 1048 5

- Ich interessiere mich für die Mitarbeit beim Kontakttelefon
- Ich interessiere mich für die Mitarbeit im Vorstand

Name / Vorname.....

Strasse.....

PLZ / Ort.....

Telefon.....

Email Adresse.....

Ort und Datum.....

Unterschrift.....