

Angehörigengruppe für AD(H)S-Betroffene und Bezugspersonen wie Eltern, Partner, Lehrer, Lehrmeister, Vorgesetzte etc.

Menschen mit AD(H)S sind ganz spezielle Persönlichkeitstypen mit bestimmten Eigenschaften, die es für die Betroffenen selbst, wie auch für das soziale Umfeld, manchmal etwas schwierig macht in den zwischenmenschlichen Beziehungen. In dieser Gruppe werden Problemlösungsstrategien in Konflikten zusammen mit der Fachperson erarbeitet ohne dabei die Persönlichkeit der Betroffenen oder das Umfeld zur Anpassung zwingen zu müssen, über Unterdrückung der eigenen Emotionen.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig, man kann am gewünschten Datum einfach erscheinen.

Zeit: Jeweils Donnerstag, 17.30 – 19.00 Uhr

Daten: 18.01.2024, 29.02.2024, 21.03.2024, 25.04.2024, *~~30.05.2024~~, 27.06.2024,
25.07.2024, 29.08.2024, 26.09.2024, 24.10.2024, 21.11.2024, 19.12.2024

*Podiumsgespräch zum Thema «ADHS und Frauen» im Karl der Grosse, Zürich

Kosten: Die Kosten von 400 Franken werden auf die Anzahl Teilnehmer aufgeteilt und von der Krankenkasse übernommen, ausser dem Selbstbehalt.

Bitte am Kursabend das aufgelegte Formular **vollständig** ausfüllen.

Ort: Praxis „Zum grünen Haus“, Winterthurerstrasse 52, 8006 Zürich
(ab HB Tram Nr. 10 bis Kinkelstrasse).

Leitung: Frau Dr. med. Ursula Davatz, Familientherapeutin und Psychiaterin