



**AKTIONSTAGE
PSYCHISCHE
GESUNDHEIT**

PDAG
Psychiatrische Dienste
Aargau AG

SUCHT
beratung ags
beratung verändert.

VASK Aargau
Vereinigung der Angehörigen
von psychisch Kranken

**ANGEHÖRIGE SIND
MITBETROFFEN**

24. September 2019
Fachhochschule
Nordwestschweiz FHNW

www.ag.ch/aktionstage

Diese Veranstaltung ist Teil der Aktionstage Psychische Gesundheit. www.ag.ch/aktionstage

ANGEHÖRIGE SIND MITBETROFFEN

ÖFFENTLICHES REFERAT

Dienstag, 24. September 2019

Psychische Erkrankungen sind weit verbreitet. Die Wahrscheinlichkeit, dass wir in unserem Umfeld mit psychisch erkrankten oder belasteten Menschen in Berührung kommen, ist daher sehr gross.

Wie geht es Kindern von Eltern mit Abhängigkeitserkrankungen und wie können diese unterstützt werden? Oder was können erwachsene Angehörige von psychisch erkrankten Menschen tun, damit ihre eigenen Bedürfnisse und ihre Gesundheit nicht zu kurz kommen?

In drei Kurzreferaten wird auf die Situation von Angehörigen eingegangen. Es werden Strategien und Unterstützungsmöglichkeiten vorgestellt.



v. l. n. r. Bernadette Melcher, Dipl. Pflegefachfrau und Psychologin MSc, Fachstelle für Angehörige, PDAG | Helen Frei, Psychotherapeutin FSP, Suchtberatung ags, Brugg | Marie-Therese Keller, ILP Coach und Mitglied im Vorstand der Vereinigung der Angehörigen von psychisch Kranken, VASK Aargau

PDAG
Psychische Dienste
Aargau AG

SUCHT
beratung ags
beratung verändert.

VASK Aargau
Vereinigung der Angehörigen
von psychisch Kranken

Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW

Campus Brugg-Windisch, Gebäude 6, Foyer A

18.00 – 20.00 Uhr

Anmeldung erwünscht bis 16.9.2019: kommunikation@pdag.ch

Im Anschluss gibt es bei einem Apéro Gelegenheit für einen Austausch.

Eintritt frei