

# Angehörigengruppe Psychose

Diese geleitete Gruppe richtet sich an Angehörige von Menschen mit einer Psychoseerkrankung zum Austausch, zur Beratung und Selbsthilfe.

---

**Zeitpunkt:** 24. September 2024, 17.30 – 19.00 Uhr

**Registration bis:** 20. September 2024

**Standort:** Hauptstandort Windisch – Areal Königsfelden

**Richtet sich an:** Angehörige

---

## Beschreibung

Nicht nur die Menschen mit einer Psychose selbst, sondern auch deren Vertrauenspersonen sind enormen psychischen Belastungen ausgesetzt und gelten einerseits als Mitbetroffene und gleichzeitig als wichtigste Unterstützungsquelle.

Die Angehörigengruppe dient der Wissenserweiterung und dem Austausch mit anderen Betroffenen, wodurch die emotionale und soziale Belastung verringert werden soll, welche die psychische Erkrankung eines Familienmitgliedes häufig zur Folge hat. Unser Anliegen ist, Sie in Ihrer Situation zu unterstützen und ein Forum für Austausch, Information, Befähigung, Beratung und Selbsthilfe unter Angehörigen zu bieten.

Ein Durchgang umfasst jeweils drei Module mit folgenden Themengebieten:

- Psychose – Was ist das?
- Behandlung der Psychose
- Umgang und Prävention - Was kann ich als Angehörige/r tun?
- Fragen, Antworten, Diskussion und Austausch

## Kursleitung

Die Angehörigengruppe wird vom Fachpersonal der Akutstationen mit dem Schwerpunkt Psychose geleitet. Das Leitungsteam setzt sich interprofessionell aus Ärztinnen und Ärzten, Psychologinnen und Psychologen, Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter sowie Pflegefachpersonen zusammen.

## Termine

Die Angehörigengruppe findet in Form von drei Modulen alle drei Wochen statt, jeweils dienstags von 17.30 - 19.00 Uhr im Begegnungszentrum (BZ) der PDAG, 1. Stock, Raum 112.

Die Termine sind wie folgt:

- Dienstag, 24. September 2024
- Dienstag, 22 Oktober 2024
- Dienstag, 12. November 2024

## Anmeldung

leitung.zpps@pdag.ch

## Hinweise

- An-/Abmeldung bis jeweils 2 Tage vor dem Termin
- Mindestanzahl der angemeldeten Teilnehmer der Gruppe: 4 pro Termin
- Sollten bei uns wenig als 4 Anmeldungen eingehen kann die Gruppe nicht durchgeführt werden; über Absage des Termins werden angemeldete Teilnehmerinnen und Teilnehmer spätestens am Vortag durch uns per Email informiert.
- Die Module sind nicht aufbauend und können unabhängig voneinander besucht werden.

---

## Kontakt

leitung.zpps@pdag.ch

T 056 462 23 07

## Angebote

### ➤ Angebote der Fachstelle für Angehörige

Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie stationär (ZPPS)

Psychiatrische Dienste Aargau AG | Königsfelderstrasse 1 | 5210 Windisch | pdag.ch