



Esther Emmel

- Angehörige von psychisch Kranken begegnen sich in einem geschützten Rahmen.
- Das Fühlen in Worte fassen, die eigenen Gedanken ausdrücken, die Erfahrungen mit anderen teilen und das Handeln planen sind die Grundpfeiler der Angehörigen Treffen.
- Im Gespräch begegnen Angehörige ihren eigenen Stärken, die ihnen im Gehen mit der Krankheit neue Schritte ermöglichen.
- Den Fokus auf das Gesunde gerichtet, bringt den Angehörigen neue Perspektiven und macht Mut, die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen.
- Unser Ziel: Die bestmögliche Lebensqualität neu entdecken.

VASK  **Aargau**

 Vereinigung der Angehörigen
von psychisch Kranken

2025

Geleitete Angehörigen Gruppentreffen

Windisch und Wohlen

**VASK Aargau
Königsfelderstrasse 1 / W.23
5210 Windisch
056 222 50 15**

info@vaskaargau.ch

www.vaskaargau.ch

**Beratung neu: 0800 840 400
Montag, 09.30 – 12.00 Uhr**

Geleitete Angehörigen Gruppentreffen in Windisch 2025

Die Treffen finden jeweils am **Mittwoch** um **19.00 – 21.00 Uhr** statt.
Im JULI gibt es eine Sommerpause.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort:

Begegnungszentrum PDAG, 1. Stock, Windisch

Daten:

08. Januar / 05. Februar / 05. März / 02. April / 07. Mai / 04. Juni /
Juli, Pause / 06. August / 03. September / 01. Oktober / 05. November /
03. Dezember

Kosten:

Die Treffen sind kostenfrei offen für Angehörige von psychisch Kranken und auch für Freunde, Bekannte und Personalverantwortlichen in Unternehmungen, die mit psychisch beeinträchtigten Menschen zusammen arbeiten.

Leitung:

Marie-Therese Keller
VASK Aargau, Vorstand Mitglied
info@vaskaargau.ch

info@begleitung-coaching.ch
(079 501 11 42 – nur für den Notfall)

Ein Dankeschön an die PDAG, die uns den Raum in Windisch unentgeltlich zur Verfügung stellt.

Geleitete Angehörigen Gruppentreffen in Wohlen 2025

Die Treffen finden jeweils am **Mittwoch** von **19.00 – 21.00 Uhr** statt.
Im JULI gibt es eine Sommerpause.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort:

Bahnhofweg 17, 1. Stock, Coaching Begleitung, Wohlen
(Zufahrt zum Innenhof mit Navi «Aargauerstrasse 9, Wohlen»)

Daten:

15. Januar / 12. Februar / 12. März / 09. April / 14. Mai / 11. Juni /
Juli, Pause / 13. August / 10. September / 08. Oktober / 12. November /
10. Dezember

Kosten:

Die Treffen sind kostenfrei offen für Angehörige von psychisch Kranken und auch für Freunde, Bekannte und Personalverantwortlichen in Unternehmungen, die mit psychisch beeinträchtigten Menschen zusammen arbeiten.

Leitung:

Marie-Therese Keller
VASK Aargau, Vorstand Mitglied
info@vaskaargau.ch

info@begleitung-coaching.ch
(079 501 11 42 - nur für den Notfall)